



# TORNA IN GIOCO CON PAPÀ

## Edizione 2026

Un evento per promuovere l'inclusione attraverso il gioco

 **Sabato 21 marzo 2026** – Evento nazionale



**IN GIOCO CON PAPÀ**

**Sabato 21 Marzo 2026**

Giornata di Gioco e Sensibilizzazione  
rivolta a bambini/e e ragazzi/e  
dai 5 ai 18 anni e +

L'edizione 2025 ha coinvolto 25 città italiane.  
CON IL TUO AIUTO, NEL 2026  
POSSIAMO FARE ANCORA DI PIÙ!

## L'IMPORTANZA DELL'INCLUSIONE:

### DIFFICOLTÀ DEL NEUROSVILUPPO E DEL COMPORTAMENTO

Negli ultimi anni, la consapevolezza sulle **difficoltà del neurosviluppo e del comportamento** nei bambini e nei ragazzi è aumentata, ma spesso queste condizioni sono ancora poco comprese all'interno della nostra società.

Tra le difficoltà più diffuse troviamo certamente :

### ADHD – Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività

L'**ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)** è un disturbo del neurosviluppo che colpisce circa 3 bambini su 100 in Italia. È caratterizzato da tre principali manifestazioni::

- **Difficoltà di attenzione**, con tendenza a distrarsi facilmente e a faticare nel mantenere la concentrazione a lungo.
- **Impulsività**, con difficoltà a controllare le risposte immediate e a rispettare turni e regole.
- **Iperattività**, che si manifesta con un bisogno costante di movimento, difficoltà a rimanere seduti o a svolgere attività calme.

## DOP – Disturbo Oppositivo Provocatorio

Il **DOP (Disturbo Oppositivo Provocatorio)** è un disturbo del comportamento che si manifesta in bambini e adolescenti ed è caratterizzato da umore collerico, comportamenti polemici e provocatori, e atteggiamenti vendicativi. Studi recenti stimano che la prevalenza del DOP sia intorno al 3-5% nella popolazione generale. È caratterizzato da:

- **Opposizione** alle regole e alle richieste degli adulti.
- **Irritabilità e rabbia**, con difficoltà nel gestire la frustrazione.
- **Provocazioni e atteggiamenti ostili**, che possono causare difficoltà nelle relazioni sociali e familiari.

Questi disturbi possono influenzare negativamente la **vita scolastica, familiare e sociale**, rendendo difficile l'integrazione con i coetanei. Spesso i bambini e i ragazzi con queste difficoltà si sentono **esclusi o fraintesi**, e possono essere percepiti come "difficili" da chi non conosce le loro fragilità.


## IL GIOCO COME STRUMENTO DI INCLUSIONE

Il **gioco** è un'attività universale, che permette ai bambini e ai ragazzi di imparare, esplorare e relazionarsi con gli altri. Per chi presenta difficoltà del neurosviluppo, il gioco può diventare uno **strumento potente di inclusione**, perché:

- **Aiuta a sviluppare abilità sociali** → imparare a rispettare turni, seguire regole, cooperare con gli altri.
- **Riduce l'ansia e favorisce la regolazione emotiva** → il gioco può essere un momento di rilassamento e divertimento, senza la pressione delle richieste scolastiche.
- **Migliora l'autostima** → il successo in un'attività ludica permette al bambino di sentirsi capace e apprezzato.
- **Offre un contesto positivo per interagire con i coetanei e farsi conoscere dagli altri** → il gioco crea un ambiente meno giudicante rispetto ad altre situazioni sociali.

Per questi motivi, **"In Gioco con Papà"** si propone di **creare spazi di gioco inclusivi**, in cui **OGNI BAMBINO** possa sentirsi **accolto e valorizzato**.


## "IN GIOCO CON PAPÀ": UN EVENTO PER TUTTI


 **Sabato 21 marzo 2026**, in numerose città italiane, si terrà la terza edizione di **"In Gioco con Papà"**, un evento nazionale dedicato al gioco e all'inclusione.

Dopo il successo delle prime due edizioni, che hanno coinvolto **25 città** da Udine a Lecce, passando per Brescia, Milano, Firenze, Roma, Salerno e molte altre, l'iniziativa torna per offrire a bambini, ragazzi un'esperienza di gioco condivisa e inclusiva.

L'iniziativa, nata da un'idea del prof. Gianluca Daffi, non si rivolge solo ai padri, ma più in generale a tutti coloro che, senza pregiudizi, sono disponibili ad accogliere, prendersi cura dell'altro e mettersi in gioco ogni giorno per garantire a ogni bambino l'opportunità di crescere serenamente.

### Obiettivi dell'evento

 **Sensibilizzare** la popolazione sulle difficoltà del neurosviluppo, del comportamento e sull'importanza dell'inclusione.




 **Creare momenti di gioco** tra adulti e bambini, favorendo il dialogo e la relazione.

 **Promuovere l'accoglienza e la socializzazione**, offrendo uno spazio sicuro per ogni bambino.

L'evento si svolgerà in **spazi aperti o chiusi messi a disposizione dai Comuni, Biblioteche, associazioni e realtà locali**, in un clima di collaborazione e inclusione.

### COME FUNZIONA L'EVENTO?

Ogni città che aderisce all'iniziativa organizzerà una giornata di gioco con:

-  **Tavoli di gioco e/o giochi di ruolo adatti a tutti i bambini**
-  **Momenti di socializzazione guidati da volontari ed educatori**
-  **Materiali informativi sulle difficoltà del comportamento e sull'ADHD/DOP** (i file del materiale informativo verranno forniti dal comitato scientifico)

L'evento è **gratuito** e ogni territorio ne cura l'organizzazione in autonomia.

I GIG, a livello nazionale e locale, si occuperanno di promuovere l'iniziativa e di informare bambini, ragazzi e famiglie del territorio, indirizzandoli a partecipare presso le biblioteche e gli enti che ospiteranno l'evento, contribuendo così a creare e animare spazi di incontro e relazione generativi di comunità.

## COME PARTECIPARE O CONTRIBUIRE ALL'EVENTO

### ◆ Vuoi partecipare con tuo figlio/a?

Registrati attraverso il **form online sul sito** <https://ingioconoconpapa.github.io/#contatti>: riceverai tutti i dettagli dell'evento più vicino a te.

### ◆ Vuoi organizzare un evento nella tua città?

Bastano **3-4 volontari e un po' di entusiasmo**, noi ti forniremo la nostra esperienza e tutto il supporto necessario.

### ◆ Sei un comune, una biblioteca, una ludoteca, un ente o un'associazione e vuoi entrare nella rete di "In Gioco con Papà?"

Cerchiamo realtà che possano **organizzare eventi, offrire spazi, patrocinare gratuiti o supporto logistico**. Collaborare con l'evento significa **SOPRATTUTTO** contribuire alla **sensibilizzazione e all'inclusione** di tanti bambini e ragazzi con difficoltà del neurosviluppo, dimostrando la forza del gioco come **spazio generativo di comunità**.

✉ **Contattaci per maggiori informazioni utilizzando il Form che trovi sul sito <https://ingioconoconpapa.github.io/>**

**L'EDIZIONE 2025 HA COINVOLTO 25 CITTÀ ITALIANE.**

**CON IL TUO AIUTO, NEL 2026 POSSIAMO FARE ANCORA DI PIÙ!**

 **UN GIOCO PUÒ FARE LA DIFFERENZA. AIUTACI A RENDERLO POSSIBILE!**

✉ **Contattaci per informazioni, adesioni e patrocinii**

**[daffi.gianluca@gmail.com](mailto:daffi.gianluca@gmail.com)**

